خانوادگی میشوند. به استثنای بعضی اوقات که وضع روحی شخص معتاد عادی نظر میخورد، در سایر اوقات از اشتراک وی در امور منزل چشم پوشی و ممانعت بعمل میاید.

سعی بخاطر فرار

به دلیل اینکه سازما ندهی مجدد کانون خانوادگی پس از برهم خوردن آن توسط اعتیاد این فامیل به مخدرات، یک ثبات بسیار حساس و ظریف را بخود میگیرد، اعضای خانواده شاید مجبور به انجام این امر شوند تا با این مشکل یکسره و کامل معامله نمایند.

بعضی از همسران همچو معتادین با جدیت در فکر فسخ این نوع روابط زنا شوهری میشوندو اگر فرد معتاد فرزند فامیل باشد، والدین در فکر بیرون راندن وی از منزل میشوند.

و یا ممکن است ترتیبات غرض شمولیت اجباری معتاد به یک مرکز صحی مبارزه علیه مواد مخدر برای یک مدت طولانی صورت گیرد ویا هم احتمالاً یک افسر پولیس وی را راهی زندان نماید.

مرحله بحرانی

برای معتادین مواد مخدره استفاده از مخدرات یگانه عمل بسی مهم در زندگی آنان بشمار میرود، زیرا این یگانه راه فرار از درد و یاس نا ملایمات دنیوی برای شان بشمار میرود. ترک مواد مخدره مستلزم یک تصمیم قاطع، کمک ویا پشتیبانی فامیل و پزیرش راه های مختلف معقول صحی

غرض مبارزه با یاس تشنج، ترس، و احساس ناتوانی میباشد. مواجه شدن با نتایج سؤ اعتیاد به مخدرات نهادن اولین گام در راه بهبود و رفاه اجتماعی بشمار میرود.

در فامیل های که معتاد وجود داشته باشد تشنج به نکته صعود مي نماید که مقابله بآن از توان خارج شده و شیرازه فامیل تحت هیچگونه شرایطی نمی تواند وجود خود راه در اینوع فضا حفظ کند.

درین قسمت همبستگی و انسجام خانواده از میان رفته و هر عضو فامیل چشم براه کمک بیرونی میباشند.

اگر کمک فراگیر و سودمند باشد انتظارات بخاطر بهبود و ضعیت در فامیل به میان آمده میتواند و اگر کمک ها و مساعدت های مذکور به اساس قضاوت های اخلاقی و نکوهش صورت گیرد و یا هم ضرورت های فامیل متذکره را مرفوع نسازد، این فامیل به مشکلات بیشتر مواجه خواهد شد.

تجدید ثبات در فامیل

چه فامیل مذکور از اثر عدم دسترسی کافی به مساعدت های مادی و معنوی از هم متلاشی شود و چه هم فامیلی باشد که از کمک های کافی مستفید.شده و تمامیت خود را حفظ کرده باشد، باید دوره تجدید ثبات را بپیماید زیرا این دوره مانند سایر مراحل اولیه بسیار اساسی و حایز اهمیت میباشد.

شاید مواردی واقع شود تا اعضای فامیل از هم جدا شوند اما پوزش خواهی ها و وعده های شخص معتاد فامیل به این جدائی پیوند مجدد زده تا آنکه موارد دیگری تجزیه و گسیختگی در اثر اعتیاد دوباره معتاد در آن به میان آید.

تجزیه و یا متفرق شدن اعضای خانواده بعضی اوقات منجربه آن میشود تا شخص معتاد غرض ترک مخدرات از درمان های صحی استفاده نماید، اما تهد یدات جدائی همسر، پسر و یا دختر فرد معتاد از منزل بخصوص در صورت بی میلی به ناسازگاری های کانون خانواده گی اکثراً صدمه بیشتری را به فامیل وارد میکند.

در صورتیکه خانواده به اخذ کمک از منابع بیرون کانون فامیل جواب مثبت هم ارائه دارد، بآن هم دوره پر مشقت که به آن شخص معتاد در حالت پرهیز کامل از مخدرات بسر برده و مجبور است مسولیت های از دست رفته قبلی خویش را که در جریان مراحل اعتیاد از دست داده بود و دو باره احیا نموده، در مقابل قرار خواهد داشت.

مشکلات ناشی از مخدرات که تاکنون دا منگیر فامیل شخص معتاد بوده است آنها را آنقدر تحت فشار آورده است که فکر میکنند همه مشکلات باید با ترک اعتیاد حل گردد.

اکثراً معتاد ینی که مخدرات را ترک گفته و بهبود میابند مجدداً شخصیت و سلوک نورمال خویش را در میابند،

اماچنان شخصیت دلخواهی را که فامیل وی متقاضی آن خواهدبود، دور از انتظار و امکان میباشد.

چیزهای را که فامیل در برابر آنها مداخله کرده میتواند

مداخله موثر در برابر اعتیاد یکی از اعضای فامیل به مخدرات از طریق سعی و کوشش فوری و مشترک تمام اعضای فامیل بدست آمده میتواند.

از همه نخست جهت فهمیدن حالت خود در مورد پروسه اعتیاد به مخدرات معلومات بدست آورید. و متعاقباً طور ذیل عمل نمایي:

۱_طریقهٔ خود را آماده سازید

بحث خود را با شخص معتاد طرح ریزی نمائید و تا زمانیکه فکر و حواس تان آرام و جمع نشده انتظار کشیده و یک وقت مناسب را جهت مطرح نمودن موضوع استفاده از مخدرات اختصاص دهید در صورتیکه شخص معتاد تا هنوز نشه باشد بهتر است انتظار بکشید تا تاثیرات مواد مخدر بر طرف گردد.

۲ - در مورد مشکلات صحبت کنید

صحبت خود را با آرامش اما جدیت آغاز نموده نگرانی و اگاهی خویش را در مودر مخدرات بوی بفهمانید. از فرد معتاد پیرامون احساس وی در مورد مخدرات سوال کنید.

شما بوی قسمی وانمود نمائید که تنفر شما نه در مقابل وی بلکه در مورد اعتیاد وی است.

۳- به اجرا گذاشتن نتایج

در صورت تخطی از قواعد اساس گذاشته شده، پیامدهای برنامه ریزی شده قبلی را مورد اجرا قرار دهید. اطمینان حاصل نماید که پیامدهای مذکور با اعتیاد مرتبط میباشد. فهمیدن نتایج باعث تشویق به اخذ مسوولت های بزرگتر میگردد. معتادین باید بخاطر اعمال شان مسول شناخته شوند بطورمثال: تا حد امکان یک متعلم معتاد باید غیابت خودسرانه از مکتب کسب نمرات ضعیف در مکتب وغیره را تائید نماید.

حمایه مسلکی نیز جهت انکشاف یک پلان منطقی برای خانواده ها تا در امور معتاد فامیل مداخله کرده بتوانند مثمر بوده از انطریق سایر اعضای فامیل قادر به حل مشکلاتی که با وجود معتاد فامیل برای شان فراهم گردیده است، شوند.

برای کسانیکه میخواهند به اشخاص که مشکل شدید از سبب استعمال مخدرات دارند، کار نماید، علاوتاً نکات تحت الذکر حایز توجه میباشد.

- حتی نزدیک ترین اشخاص به معتادین مواد مخدر باید این احساس را در دل خود راه ندهند که گویا کدام مسولیتی در برابر اعتیاد شخص مذکور دارند. تقصیر

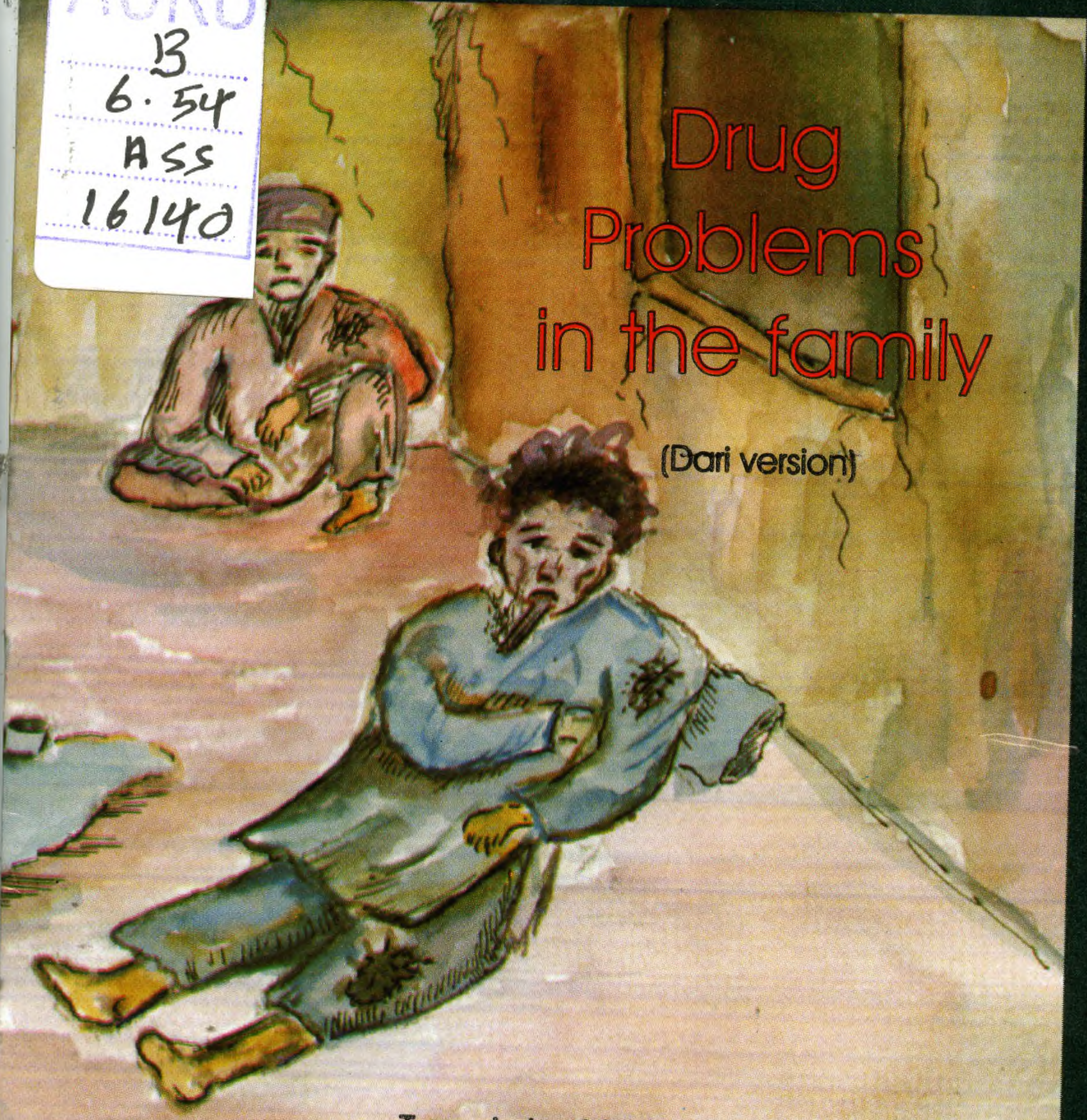
اعتیاد شخص را بدوش کشیدن یک مفکوره کاملاً غلط میباشد.

_حمایه، سرپوش نهادن به عمل اعتیاد، معذرت خواستن از کسی بخاطر فرد معتاد و بلاخره خرچ مساعی بخاطر سازماندهی زندگی معتادین چیزی بیشتر از چشم پوشی از اعتیاد نیست. دستگیری و زندانی نمودن شخص معتاد تا زمانیکه در حالت تداوی قرار داشته باشد، جواز ندارد.

_شیوه های تبلیغ، لکچر دادن، و خورده گیری نمودن در برابر اعتیاد اشخاص نه تنها موثر نبوده بلکه مضرهم می باشد قضاوت اخلاقی معتاد به جز اینکه به احساسات گنهکارانه آنها بیفزاید و نیاز وی را غرض فرار از احساسات مذکور از طریق استفاده و پناه بردن به مواد مخدر افزایش دهد ثمره بیش نخواهد داشت.

_تقاضا نمودن از شخص معتاد غرض بهتر نمودن طبیعت انان جز وقت تلفی چیز دیگری نیست سعی وکوشش غرض ترغیب معتادین به ترک مخدرات بخاطر عشق و محبت خانواده احساسات وی را در برابر یک عذاب بزرگ توسعه خواهد داد.

در صورتیکه شما میخواهید تلاش های تان غرض ترک مخدرات و اعاده شخصیت فرد معتاد با موفقیت همرا



Drug Problems in the family

(Dari version)

Translated By:
Mohammad Hamid Assir

Khatiz Organization for Rehabilitation (KOR)

Integrated Drug Prevention and Treatment
A project of:
GTZ-IS/Afghanistan

باشد نکاتی را تعقیب نمائید تا تمایلات وی را در برداشته باشد.

_هر عضو فامیل باید بدون شک و تردید یقین حاصل نماید که شخص مذکور معتاد مواد مخدر می باشد و سپس با تفاهم و استفاده از شیوه های درست و معقول در وادار نمودن وی جهت ترک اعتیاد، اقدام نمائید. مشوره با اشخاص که در درمانگاه های معتادین وظیفه اجرا میکنند برای شما جهت انکشاف توانائی های تان غرض مبارزه با سلوک ستیزه جویانه شخص معتاد خیلی ها موثر واقع خواهد شد.

_این موضوع را باید از خاطر نیندازید که بهبود سلامتی از اعتیاد یک پروسه را در برمیگرد چون پروسه انکشاف اعتیاد سالها را در بر میگیرد، بهبود از ان نیز یک مسؤلیت دراز مدت میباشد. شاید در طول این پروسه شخص معتاد دوباره بصوب اعتیاد رجعت نماید، اما با تفهیم و حمایه درست از ان شخص ممکن است این پروسه بصورت دلخواه و منظم بجانب یک زندگی سعادتمند و رضایت بخش در حرکت بیفتد.

جهت دریافت معلومت مزید پیرامون تداوی و بهبود شخص معتاد از مخدرات شما میتوانید با نزدیکترین داکتر و یا مرکز تداوی معتادین در تماس شوید.

ختيځ بيارغوني موسسه (کور)
خپرنی لړ: ۶۵

مشکلات مخدرات در فامیل

مترجم: محمد حامد اثیر

بسم الله الرحمن الرحیم

معرفی کتاب:

نام کتاب	: مشکلات مخدرات در فامیل
مترجم	: محمد حامد اثیر
ایدیت	: داکتر محمدفرید بزگر
ناشر	: پروژهٔ نشرات ضد مواد مخدر- کور
تایپ	: شعبهٔ نشرات- کور
رسم پشتی	: حسیب الله هیوادپال
تاریخ چاپ	: جوزا ۱۳۸۳، می ۲۰۰۵
تیراژ	: ۱۰۰۰ جلد

E-mail: kor_bazger@hotmail.com

Postal address: G.P.O Box 607 Peshawar- Pakistan
Phone: (Kabul office) 079321334, 079313627

مشکلات مخدرات در فامیل

مقدمه:

وقتیکه یک شخص معتاد مواد مخدر میشود، طرز برخورد و اعمال ناشایسته وی تاثیرات سؤ مالی و عاطفی را بالای خانواده اش میگذارد. به دلیل عدم اگاهی در مورد مخدرات و اعتیاد به مخدرات، فعالیت و یا عدم فعالیت اعضای فامیل بالای پیشرفت اعتیاد تاثیر میکند. در اثر این پیوند های فامیلی این تاثیر خیلی محکم میباشد.

همانطوریکه اعتیاد به مخدرات بوسیله یک سلسله مراحل که شامل استفاده نامنظم، منظم و بلاخره اعتیاد مزمن ادامه میابد، خانواده های اینچنین اشخاص معتاد نیز در چندین مرحله قابل تشخیص از خود عکس العمل های نشان میدهند.تمام فامیل ها ممکن این مراحل را سپري نکنند.

پیشرفت این مراحل شاید چندین سال را دربرگیرد، که نظر به حالت انفرادی هر شخص فرق میکند. اما اکثر خانواده های چنین اشخاص معتاد دارای بعضی خواص مشترک نیز میباشند.

یک فهم و دانش کلی از اعتیاد به مخدرات و مراحل که طی آن خانواده ها از خود تغییراتی بروز میدهند برای بهبود و نجات کسانیکه در مورد آنان نگرانی وجود دارد خیلی ها

مهم و حایز اهمیت میباشد. در صورتیکه در ابتدای معتاد شدن یک شخص به مخدرات، مداخله و تداوی صورت گیرد عودت وی به یک حیات اجتماعی نورمال، صحتمند و رضایت بخش محتمل است.

نخستین تشخیص استفاده از مخدرات

اگر یک فامیل علامات اعتیاد را بفهمد در یکی از اعضای خانواده خود درک و مشاهده کرد بایدبآن در مراحل ابتدائی اعتیاد یعنی قبل از انکه به مرحله مزمن انکشاف نماید مداخله کرده میتواند.

یک علامهٔ بارز اعتیاد به مخدرات عبارت از رونما گردیدن بعضی تغیرات و تحولات در سیماي ظاهري و سلوک شخص میباشد. تاثیرات فزیکی ناشی از مخدارت همچنان تغیرات ذیل را در فرد رونما میسازد.

تغیرات فزیکی:

- عدم توجه به نظافت و نمای ظاهری:
- خواب در اوقات نامعین، وزن باختن، زیاد شدن ویا کم شدن ناگهانی اشتها.
- بصورت عموم خراب شدن صحت.

تغیرات سلوک

- صحبت غیر واضع، جویده و حرکات ناموزون.

_غیابت از کار یا مکتب، مخالفت با امر و سایر همکاران و در میان شاگردان ایجاد مشکلات بی دسپلینی و جر بحث با دیگر همصنفی ها.
_دروغ گوئی، تند مزاجی و یا هم تغیرآنی وضع روحی یعنی گاهی بسیار خوش و گاهی هم بسیار قهر.



خیرات میطلبد، قرض میخواهد، دزدی میکند...

_عدم علاقمندی به فعالیت ها و یا امور زوقی قبلی.
_گذشتاندن اوقات طولانی بصورت تنها در یک اطاق که از داخل قفل کرده باشد.
_داشتن دوستان جدید و مختلف که از نگاه ظاهری و باتنی و طرز سلوک متنوع باشند.
_اشنائی بیشتر با فرهنگ مخدرات و بازار های مخدرات.

شواهد فزیکی:

ـدریافت وسایل که برای استعمال مخدرات از آنها استفاده میگردد، چون زرورق، پاکت ها، پایپ ها و گوگرد های مستعمل.

ـبه مشام رسیدن بوها و یا عطریات مختلف النوع.

مراحل سهم گیری فامیل در اعتیاد با مخدرات

عکس العمل های نخستین

در مراحل نخستین که یک فامیل درمیابد که یک عضو خانواده به مواد مخدره روآورده است وی را با خشونت تهدید و گاهی با حمله فزیکی یالت و کوب و بلاخره قفل نمودن وی در یک اطاق، مجازات می کنند تا از اعتیاد روگردان شود. در همین ضمن یک شخص دلسوز فامیل به این معتاد قفل شده مخفیانه ارتباط میگیرد. مثلاً مادر ویا خانم شخص ناآگاهانه پشتی این شخص معتاد را نموده و او را تقویه مالی مینماید.

درین مرحله ابتدائی فامیل وی سعی میکند تا موضوع اعتیاد و شخص متذکره را از مردم مخفی نگهدارند تا مشکل خود حل شود. همیشه فامیل شخص معتاد معمولاُ از بد تر شدن صحت و سلوک وی روحاً و جسماً احساس خجالت و سرافگندگی میکند. اکثراً اتفاق افتاده است که فامیل های اینوع معتادین بخاطر مخفی نگهداشتن این امر از دیگران انزوا اختیار کرده و از تماس های اجتماعی خود با دیگران

میکاهد و از مردم بخاطر کردار و نمای بد عضو معتاد خانواده پوزش میطللبند.

کوشش جهت کنترول استعمال مخدرات

فامیل ها اکثراً غرض کنترول شخص معتاد با وی پیمان های میبندند. درینگونه موارد اکثراً معتادین غرض دریافت مساعدت های مسلکی جهت رفع اعتیاد شان به تقاضا های فامیل توافق نظر نشان داده،اما پس از چندی از تعهد شان جهت ترک اعتیاد تخطی میورزند.

تقاضا ها و توصیه های غیر منطقی وغیرمسلکی فامیل، شاید بصورت یک شیوه کنترول کننده موقت دیگر از اعتیاد واقع شود. اینوع توصیه های نادرست معمولاً شامل نکات ذیل میباشند:

_استفاده از ادویه که جایگزین مخدرات بوده و تهدید و خطر آن به صحت کمتر تلقی میشود، مثلاً در حالتیکه شخص معتاد هیروئین باشد، فامیل وی با مفکوره ها ونظرات غلط ادویه مسکن، قرص های خواب اور و یا مشروبات الکولی را در ازای مخدرات توصیه مینمایند، در حالیکه ادویه متذکره و مشروبات الکولی نیز به اعتیاد شدید خواهد انجامید.

_مفکوره تغیر آوردن در شیوه زندگی شخص معتاد غرض کاهش اعتیاد وی از مخدرات یک نظر غلط میباشد. بعضی فامیل ها درین باور اند که گویا تغیر

پیشه یا حرفه، ازدواج و یا مسافرت بخارج از کشور به میزان اعتیاد شخص کاهش میاورد، در حالیکه چنین نبوده بلکه این افکار صرف به موقعیت شخص تاثیر میآورد نه در طبیعت وی پیرامون اعتیاد به مخدرات.

ارتباطات فامیل بر هم میخورند

با پیمان شکنی های مکرر شخص معتاد، فامیل مذکور بی ثبات شده و اعضای خانواده از دستکشی وی از مخدرات مایوس میگردند و سایر تماس ها و تمایالات بین شخص معتاد و فامیل وی از میان میرود.



در نتیجه فامیل در شرایط سخت اقتصادی قرار گرفته و شخص معتاد فامیل با پولیس در گیرو دار خواهد شد.
شخص معتاد به یک انسان پرخاشگر و ستیزه جو مبدل شده و معمولاً اشخاصی را مورد حمله و زجر قرار میدهد که به او ارتباط نزدیک داشت. فامیل وی متداوماً احساس مسولیت

نموده و با شکست، یاس، عجزو ناتوانی سر درگریبان می باشد. جهت وارد نمودن یک تغیر در وجود شخص معتاد فامیل وی اکثراً با گذاشتن شروط با احساسات عاصی شخص مذکور بازی میکند فرضاً (اگر تو ما را دوست داشته باشی...) وغیره ...

اگر شخص معتاد متاهل باشد، همسر وی از تماس جنسی با وی ابا میورزد.

روابط فامیل که قبلاً صمیمانه و پر حرارت بوده با اندک پرخاش میان اعضای ان فضای خشونت آمیز، پر خاشگرانه و نا امید کننده را بخود میگیرد و در صورتیکه فرد معتاد پدر یا مادر فامیل باشد اطفال وی متحمل مسؤلیت های بیشتر غرض اداره شیرازه زندگی خانوادگی شده و دایماً در تشنج بسر میبرند.

سعی غرض سازماندهی مجدد

اگر شخص معتاد متاهل باشد، همسر وی نقش مسلط تری را در رابطه به امورات منزل بدوش میگیردزیراشخص معتاد اعتبار و حیثیت خود را منحیث یک بزرگ خانواده از دست میدهد.

اگر همسر شخص معتاد فرضاً زن خانه باشد پس از معتاد شدن شوهرش، مجبور است خود کار کند و پول بدست آورد و با از میان رفتن نقش مرکزی شخص معتاد(یعنی پدر در خانواده)،متباقی اعضای فامیل در صدد احیای مجدد کانون

مشکلات مخدرات در فامیل



مترجم: محمد حامد اثیر